

**PENINGKATAN PEMBELAJARAN *PASSING* BAWAH BOLAVOLI MINI
DENGAN PENDEKATAN BERMAIN PADA SISWA KELAS IV
SEKOLAH DASAR I TEMUWUH DLINGO BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



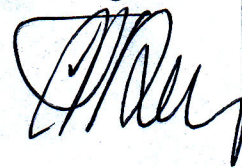
Oleh
HARYATI
10604227245

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
OKTOBER 2012**

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul "Peningkatan Pembelajaran Passing Bawah Bolavoli Mini dengan Pendekatan Bermain pada Siswa Kelas IV SD 1 Temuwuh Dlingo Bantul" yang disusun oleh Haryati, NIM 10604227245 ini telah disetujui oleh Pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, 3 September 2012
Pembimbing



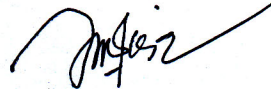
Ahmad Rithaudin, M.Or
NIP. 19810125 200604 1 001

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti data penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

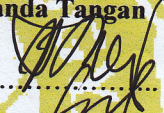
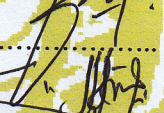


Yogyakarta, September 2012
Yang menyatakan



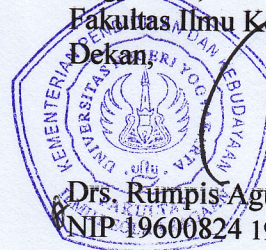
Haryati
NIM. 10604227245

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Peningkatan Pembelajaran *Passing* Bawah Bolavoli Mini dengan Pendekatan Bermain pada Siswa Kelas IV SD I Temuwuh Dlingo Bantul” yang disusun oleh Haryati, NIM 10604227245 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 4 Oktober 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI			
Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Ahmad Rithaudin, M.Or	Ketua Penguji		18/10/12
Yuyun Ari Wibowo, M.Or	Sekretaris Penguji		18/10/12
Sri Mawarti, M.Pd	Penguji I (utama)		9/10/12
Sriawan, M.Kes	Penguji II (pendamping)		8/10/12

Yogyakarta, Oktober 2012
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Dekan,



Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.
NIP 19600824 198601 1 001

Motto

1. Siapa yang berjalan disuatu jalan untuk menuntut ilmu pengetahuan, Alloh akan memudahkan baginya untuk menuju jalan keluar (H.R. Muslim)
2. Dia mengetahui apa yang ada di langit dan di bumi, dan mengetahui apa yang kamu rahasiakan dan yang kamu nyatakan. Dan Allah Maha Mengetahui segala isi hati.(QS. At Taghaabun: 4)
3. Tidakkah kamu perhatikan sesungguhnya Allah telah menundukkan untuk (kepentingan) mu apa yang dilangit dan apa yang dibumi dan menyampaikan untukmu nikmat-Nya lahir batin (QS. Lukman: 20)

PERSEMBAHAN

Karya Sederhana ini kupersembahkan untuk:

1. Kedua orang tuaku Bapak Dasmorejo dan Ibu Sutinem (Alm/Almh) yang telah menyayangiku dan merawatku sejak kecil hingga dewasa
2. Suamiku Dadiyono yang setia dan bijaksana selalu mendukung dan memotivasi pembuatan skripsi ini
3. Anakku Cendekiawan Shidhiq Hardiyantoro yang selalu berbakti dan senantiasa mendo'akan
4. Kedua mertua Bapak Lasidi dan Ibu Warti yang senantiasa mendukung dan mendo'akan.

PENINGKATAN PEMBELAJARAN *PASSING* BAWAH BOLAVOLI MINI
DENGAN PENDEKATAN BERMAIN PADA SISWA KELAS IV
SEKOLAH DASAR I TEMUWUH DLINGO BANTUL

Oleh
Haryati
NIM 10604227245

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan pembelajaran *passing* bawah bolavoli mini dengan pendekatan bermain pada siswa kelas IV SD I Temuwuh Dingo Kabupaten Bantul.

Penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas. Pelaksanaan dilakukan satu siklus dengan tiga kali pertemuan dengan subyek penelitian adalah siswa kelas IV SD I Temuwuh Kabupaten Bantul Tahun ajaran 2011/2012 dengan jumlah subyek 24 siswa yang terdiri dari 13 siswa putra dan 11 siswa putri. Prosedur penelitiannya meliputi: Perencanaan, tindakan, pengamatan, dan refleksi. Data dikumpulkan melalui pengamatan terhadap guru dalam pembelajaran oleh kedua kolabolator, tanggapan siswa dan tes hasil pembelajaran *passing* bawah permainan bolavoli mini yang dinilai dari kolabolator dan peneliti.

Hasil penelitian melalui pendekatan bermain pada pembelajaran *passing* bawah bolavoli mini menunjukkan ada peningkatan yaitu dari tahun sebelumnya dengan nilai rata-rata 66,16 belum mencapai Kriteria Ketuntasan Minimal (KKM) meningkat menjadi rata-rata 76 pada tahun pelajaran 2012/2013. Dengan demikian pendekatan bermain dapat dijadikan salah satu metode pembelajaran bolavoli mini bagi siswa kelas IV SD I Temuwuh Dlingo Bantul.

Kata kunci: *pembelajaran passing bawah, pendekatan bermain*

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan ke hadirat Allah SWT, atas segala Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “Peningkatan Pembelajaran *Passing* Bawah dengan Pendekatan Bermain pada Siswa Kelas IV SD I Temuwuh Dlingo Bantul ”

Skripsi ini dapat selesai berkat bantuan, bimbingan, serta dorongan semangat dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Rachmat Wahab, M.Pd, MA. selaku Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
2. Bapak Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Bapak Drs. Amat Komari, M.Si selaku Ketua Jurusan POR FIK yang telah mempermudah dalam berbagai urusan akademik.
4. Bapak Drs. Sriawan, M.Kes. selaku Koordinator Prodi PGSD PENJAS FIK UNY, yang telah banyak memberikan kemudahan dalam penelitian ini.
5. Bapak Sujarwo, M.Or selaku Penasehat Akademik yang selalu memberi semangat dan pengarahan selama perkuliahan.
6. Bapak Ahmad Rithaudin, S.Pd.Jas.M.Or, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

7. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
8. Bapak Sukijan, S.Pd.SD selaku Kepala Sekolah SD I Temuwuh Dlingo Bantul yang telah memberikan ijin SD I Temuwuh sebagai tempat mengadakan penelitian.
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan selama penyusunan skripsi ini.
10. Suami dan anak yang telah memberi semangat, dukungan dan perhatian serta memberikan do'anya setiap saat.

Penulis menyadari sepenuh hati, bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kelengkapan skripsi ini. Penulis berharap semoga hasil skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya. Dan penulis berharap skripsi ini mampu menjadi salah satu bahan bacaan untuk acuan pembuatan skripsi selanjutnya agar menjadi lebih baik.

Yogyakarta, September 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB I. PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
 BAB II. KAJIAN PUSTAKA	 7
A. Kajian Teori.....	7
1. Hakikat Peningkatan	7
2. Hakikat Permainan Bolavoli	8
3. Hakikat Permainan Bolavoli Mini.....	9
4. Pembelajaran Passing Bawah.....	11
5. Hakikat Pendekatan Bermain	16
6. Karakteristik Siswa Kelas IV	20
7. Penelitian yang Relevan	23
B. Kerangka Berpikir	25
 BAB III. METODE PENELITIAN.....	 27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Setting Penelitian.....	27
C. Prosedur Penelitian.....	28
D. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	34
E. Teknik Analisis Data	39
F. Indikator Keberhasilan Tindakan	40
 BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 43
A. Hasil Penelitian.....	43
B. Pembahasan.....	61

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Implikasi.....	65
C. Saran-saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 1. Ukuran dan Perlengkapan Bolavoli Mini.....	10
2. Tabel 2 Pengamatan Kelas terhadap Guru.....	35
3. Tabel 3. Tanggapan Siswa terhadap Pembelajaran <i>Passing</i> Bawah .	36
4. Tabel 4. Kriteria Penilaian Tes Unjuk Kerja <i>Passing</i> Bawah.....	37
5. Tabel 5. Rubrik Penilaian Pembelajaran <i>Passing</i> bawah.....	38
6. Tabel 6. Tanggapan Siswa terhadap Pembelajaran <i>Passing</i> Bawah pertemuan pertama.....	49
7. Tabel 7. Tanggapan Siswa terhadap Pembelajaran <i>Passing</i> Bawah pertemuan Kedua.....	54
8. Tabel 8. Penilaian Pembelajaran <i>Passing</i> bawah.....	60
9. Tabel 9 .Tanggapan Siswa terhadap Pembelajaran <i>Passing</i> Bawah Pertemuan ketiga.....	61
10. Tabel 10 Perbandingan antara model sebelum dan sesudah dengan bermain.....	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 1. Lapangan Bolavoli Mini.....	10
2. Gambar 2. Sikap Persiapan <i>Passing</i> Bawah.....	14
3. Gambar 3. Sikap Pelaksanaan <i>Passing</i> Bawah.....	15
4. Gambar 4. Sikap Gerak Lanjutan <i>Passing</i> Bawah.....	15
5. Gambar 5. Bentuk Permainan Menggelindingkan Bola.....	18
6. Gambar 6. Bentuk Bermain Sederhana.....	19
7. Gambar 7. Permainan <i>Passing</i> ke Sasaran Simpai	19
8. Gambar 8. Model Siklus PTK	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	68
Permohonan Ijin Penelitian FIK.....	69
Surat Pemberitahuan Penelitian BAPEDA.....	70
Surat Pemberian Ijin Penelitian Kepala SD1 Temuwuh..	71
2. Lampiran 2. RPP Pertemuan Pertama	72
3. Lampiran 3. Presensi Siswa	76
4. Lampiran 4. Pengamatan terhadap Guru Pertemuan Pertama.....	77
5. Lampiran 5. Tanggapan Siswa terhadap Pembelajaran.....	79
6. Lampiran 6. RPP Pertemuan Kedua.....	80
7. Lampiran 7. Presensi Siswa	84
8. Lampiran 8. Pengamatan terhadap Guru Pertemuan Kedua.....	85
9. Lampiran 9. Tanggapan Siswa terhadap Pembelajaran.....	87
10. Lampiran 10. RPP Pertemuan Ketiga.....	88
11. Lampiran 11. Presensi Siswa	92
12. Lampiran 12. Pengamatan terhadap guru pertemuan Ketiga.....	93
13. Lampiran 13. Hasil Rekap Penilaian terhadap Guru.....	95
14. Lampiran 14. Nilai Pembelajaran Siswa <i>Passing</i> Bawah.....	95
15. Lampiran 15. Tanggapan Siswa terhadap Pembelajaran.....	96
16. Lampiran 16. Instrumen Penilaian Psikomotor <i>Passing</i> Bawah	97
17. Lampiran 17. Hasil Penilaian Psikomotor <i>Passing</i> Bawah	99
18. Lampiran 18. Rekap Nilai <i>Passing</i> Bawah.....	101

19. Lampiran 16. Perbandingan Metode Sebelum dan Sesudah Bermain...	102
20. Lampiran 17. Dokumentasi.....	103
21. Lampiran 18. Surat Keterangan Kepala SD I Temuwuh.....	106